

Spotkanie rodziców z dietetykiem z Natur House w szkole

W roku szkolnym 2019- 2020 zaplanowano spotkanie rodziców z dietetykami z Centrum Dietetycznym Natur House w Gdyni. Głównym tematem spotkania była chęć zwrócenia uwagi na spożywane przez dzieci posiłki. Rodzice zostali poinformowani przez panie dietetyczki o racjonalnym odżywianiu. Panie mówiły o systematycznych, bogatych w składniki odżywcze pokarmach, znaczeniu witamin dla rozwoju młodego organizmu, wykorzystaniu naturalnych produktów w postaci ziół i ich korzystnym wpływie na organizm człowieka. Szczególnym znaczeniem wyróżniono treści o rozsądnym odżywianiu odnoszące się do dzieci nastoletnich. Rodzice tych uczniów powinni bacznie obserwować swoje pociechy pod kątem systematycznego spożywania

posiłków. Spotkanie zakończyło się częścią „100 pytań do...pań dietetyczek”.

