



WARSZTATY Z DIETETYKIEM Z NATUR HAUSE W GDYNI

Nasza szkoła od wielu lat współpracuje z centrum dietetycznym Natur House w Gdyni. W ramach udziału w programie Szkoły Promującej Zdrowie odbyło się spotkanie z dietetykami. Hasłem przewodnim był temat „Czy wiesz, co jesz?”



Na warsztatach podjęto ważną kwestię właściwego doboru produktów, którymi się żywimy. Uczniowie klas 4A i 4C aktywnie uczestniczyli

w spotkaniu. Mieli także możliwość sprawdzenia swej wiedzy w konkursie, który odbył się na koniec warsztatów. Spotkanie poprowadzono w ramach **Światowego Dnia Walki z Otyłością**.





Warsztaty zostały zorganizowane przez nauczycielkę przyrody panią Małgorzatę Makiałą.