

Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego

§ 1.

Przygotowanie do zajęć wychowania fizycznego

1. W zajęciach uczestniczą uczniowie zdrowi, nie przejawiający objawów choroby.
2. Uczniowie przychodzą na zajęcia z własnym strojem sportowym, spakowanym w worek i dostosowanym do aktualnych warunków pogodowych.
3. Przy wejściu na salę sportową obowiązuje zasada zachowania dystansu społecznego.
4. Przed wejściem do szatni rekomenduje się zasłonięcie ust i nosa (np. maseczka, przyłbica).

§ 2.

Korzystanie z szatni

1. Klasy korzystają z szatni przy sali gimnastycznej w sposób rotacyjny. Jedna klasa przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępny (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast druga oczekuje z nauczycielem. Rzeczy uczeń pozostawia we wskazanym miejscu w szatni.
2. Obowiązkowo przed każdą lekcją uczeń dezynfekuje lub myje ręce wodą z mydłem.

§ 3.

Zasady zachowania w trakcie zajęć wychowania fizycznego

1. Uczniowie aktywnie uczestniczą w zajęciach, wykonują polecenia nauczyciela zachowując bezpieczny dystans, unikają dotykania oczu, nosa i ust.
2. Podczas zajęć wychowania fizycznego i zajęć sportowych ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe.
3. Zajęcia wychowania fizycznego odbywają się przy sprzyjających warunkach pogodowych z wykorzystaniem boisk zewnętrznych, z zachowaniem dystansu między innymi grupami ćwiczącymi.

Uczniowie nadal zobowiązani są do przestrzegania innych regulaminów obowiązujących w szkole.